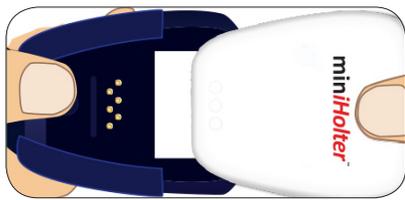


ÉTAPE 1: Fixer le Moniteur au Support



1. Poussez le moniteur à travers le haut du support jusqu'à ce qu'il soit fermement en place.



2. Un voyant **vert** apparaît, fixe puis clignotant. Le moniteur est prêt lorsque le clignotement s'arrête.

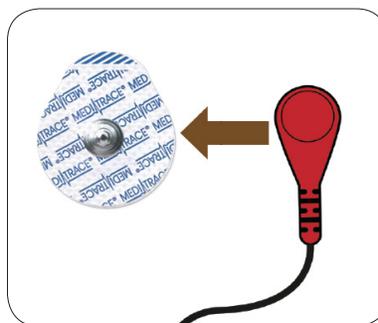


IMPORTANT:
Ne mouillez pas l'appareil ni le support (retirez-le avant la douche, le bain, etc.) Appliquez 3 nouvelles électrodes après.

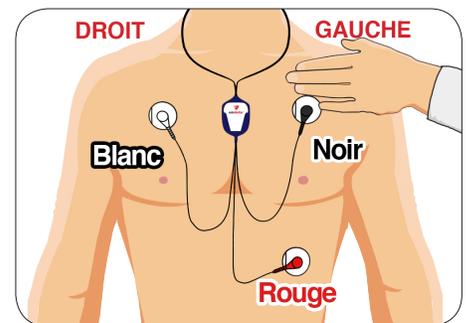
ÉTAPE 2: Connectez le Moniteur à votre Poitrine



1. Nettoyez votre peau avec du savon et de l'eau puis séchez soigneusement.



2. Placer le cordon autour du cou et enclencher chaque fil dans une électrode.



3. Placez les 3 électrodes:

- 3 doigts sous la clavicule sur le côté droit.
- Côté supérieur gauche de la poitrine, 3 doigts sous la clavicule.
- Côte inférieure, côté gauche.



AVANT QUE TU COMMENCES: S'il y a des poils sur votre poitrine, lavez et rasez toutes les zones où les électrodes seront placées (voir schéma droit).

ÉTAPE 3: Enregistrez vos Symptômes



Si vous ressentez des symptômes, notez-les dans le **journal du patient** (verso). Notez le symptôme, l'activité (ex. *exercice, repos, etc.*) ainsi que la date et l'heure de chaque événement.

C'est important pour aider votre médecin à comprendre vos symptômes.

ÉTAPE 4: Retirer et Retourner le Moniteur

Il est important de porter le moniteur pendant la période prescrite. Pendant cette période, le moniteur ne doit être retiré que pour la douche ou le bain, puis remplacé par 3 nouvelles électrodes. Une fois le test terminé, vous pouvez retirer le moniteur et le préparer pour le retour.

Emballez le **miniHolter**, le **journal du patient** et tous les accessoires inclus et placez-les dans la boîte fournie. Renvoyez le colis selon les instructions de votre fournisseur de soins de santé.

